



L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique

Vaidya Atreya Smith

L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique Vaidya Atreya Smith

L'Ayurvéda, le système médical le plus ancien du monde encore pratiqué de nos jours, a toujours possédé une branche spécifique de médecine pour les femmes, nous offrant ainsi une compréhension unique de l'anatomie féminine - une anatomie regroupant non seulement le corps physique et le corps énergétique, mais aussi les émotions, le mental et l'esprit. Écrit pour les femmes voulant trouver leurs propres solutions à leurs problèmes de santé, L'Ayurvéda pour les Femmes aborde le besoin de traiter les problèmes féminins à leur racine. Cet ouvrage rejette la notion énonçant que le malaise, la douleur et les fluctuations émotionnelles sont des symptômes normaux chez la femme. À l'aide de ce manuel, vous apprendrez à élaborer et à planifier un traitement adéquat pour votre constitution unique - comment utiliser les changements diététiques et les compléments de plantes pour traiter les syndromes prémenstruels, comment réduire les symptômes de la pré-ménopause, comment prévenir l'ostéoporose et comment inverser le processus de nombreuses autres affections. Vous y trouverez aussi de très nombreuses formules ayurvédiques basées sur des plantes communes d'Europe et d'Amérique du nord.

 [Télécharger L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétati ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique Vaidya Atreya Smith

287 pages

Présentation de l'éditeur

L'Ayurvéda, le système médical le plus ancien du monde encore pratiqué de nos jours, a toujours possédé une branche spécifique de médecine pour les femmes, nous offrant une compréhension unique de l'anatomie féminine - une anatomie regroupant non seulement le corps physique et le corps énergétique, mais aussi les émotions, le mental et l'esprit. Écrit pour les femmes voulant trouver leurs propres solutions à leurs problèmes de santé, L'Ayurvéda pour les Femmes aborde le besoin de traiter les problèmes féminins à leur racine. Cet ouvrage rejette la notion énonçant que le malaise, la douleur, les fluctuations émotionnelles sont des symptômes normaux de la femme. A l'aide de ce manuel, vous apprendrez à élaborer et à planifier un traitement adéquat pour votre constitution unique - comment utiliser les changements diététiques et les compléments de plantes pour traiter les syndromes pré-menstruels, comment réduire les symptômes de la pré-ménopause, comment prévenir l'ostéoporose et comment inverser le processus de nombreuses autres affections. Vous y trouverez aussi une impressionnante section détaillant des douzaines de formules ayurvédiques utilisant des plantes communes d'Europe et d'Amérique du Nord. Si vous recherchez des alternatives à la médecine occidentale et êtes prête à participer à votre propre santé, ce livre est pour vous !

Download and Read Online L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique Vaidya Atreya Smith #I6F3X5AJRSK

Lire L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith pour ebook en ligneL'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith à lire en ligne.Online L'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith ebook Téléchargement PDFL'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith DocL'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith MobipocketL'Ayurvéda pour les Femmes : Interprétation Moderne de Gynécologie Ayurvédique par Vaidya Atreya Smith EPub

I6F3X5AJRSKI6F3X5AJRSKI6F3X5AJRSK