



Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition

Hauke Mommsen, Klaus Eder

Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition Hauke Mommsen, Klaus Eder

 [Download](#) Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphtherap ...pdf

 [Online lesen](#) Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphther ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition Hauke Mommsen, Klaus Eder

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Einführung in das kinesiologische Taping - Step-by-Step

Das in fernöstlichen Ländern durchgeführte kinesiologische Taping hat sich als neue Behandlungsmethode auch in Deutschland und Europa etabliert. Mit seiner Wirkung über die Haut ist das Taping als Oberflächentherapie zu verstehen, die Behandlungstechniken wie Massage, Krankengymnastik, manuelle Therapie, Lymphdrainage sowie neurologische Therapieformen ergänzt und unterstützt.

Kinesiologisches Taping kann sowohl präventiv und therapeutisch als auch rehabilitativ eingesetzt werden und stellt insbesondere die Sensorik und die Mobilisation in den Vordergrund. Daher ist es vor allem für den Sportbereich optimal geeignet.

Durch die spezielle Anlage von elastischen Tapebinden ist es möglich, stimulierende oder detonisierende Effekte auf Muskulatur, Gelenkstrukturen, Lymph- und Nervensystem zu erzielen. Das Taping aktiviert und unterstützt auf diese Weise den körpereigenen Heilungsprozess.

Dieses Buch umfasst von der Geschichte des Tapens bis hin zur Nachbehandlung alle Aspekte des kinesiologischen Tapens. Über 750 Farbabbildungen machen die einzelnen Schritte der verschiedenen Anlagemöglichkeiten des Tapes anschaulich nachvollziehbar.

Download and Read Online Elastisches Taping: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition Hauke Mommsen, Klaus Eder #2S5WOCM08IQ

Lesen Sie Elastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder für online ebookElastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Elastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder Bücher online zu lesen. Online Elastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder ebook PDF herunterladenElastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder DocElastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder MobipocketElastisches Taped: Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition von Hauke Mommsen, Klaus Eder EPub