



## Le dico des petits et gros bobos

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le dico des petits et gros bobos

Marjolaine SOLARO

Le dico des petits et gros bobos Marjolaine SOLARO

 [Télécharger Le dico des petits et gros bobos ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le dico des petits et gros bobos ...pdf](#)

240 pages

Extrait

A

**ABEILLE**

Voir «Guêpe (piqûre de)», page 78.

**ACNÉ**

L'acné fait partie des signes qui montrent que votre enfant grandit... Il faut désormais l'envisager comme un/une pré-ado ou peut-être même comme un/une ado.

La peau de votre enfant est grasse. Elle présente des petits kystes, des boutons rouges, des boutons rouges à têtes blanches, des points noirs... Ce sont les hormones qui provoquent un excès de sébum\* et entraînent la formation de boutons.

Si votre enfant a beaucoup de boutons ou qu'il souffre d'une véritable gêne à cause de l'acné, prenez conseil auprès de votre médecin qui vous orientera vers un dermatologue si besoin.

L'acné disparaît en général au maximum vers 25 ans, mais certaines personnes en souffrent toute leur vie avec plus ou moins d'intensité.

Nettoyez les boutons avec un antiseptique. Oubliez l'alcool à 60° qui assèche la peau et relance la production de sébum. Pour tout traitement par crème ou par voie orale, nous vous recommandons de prendre conseil auprès de votre médecin. Si la situation le nécessite, il pourra prescrire des antibiotiques locaux ou oraux.

Tripoter les boutons risque d'entraîner des cicatrices définitives. Certains médicaments ou crèmes cosmétiques peuvent provoquer de l'acné.

Un lavage du visage matin et soir avec un pain surgras ou avec un savon d'Alep permet d'avoir une bonne hygiène de base qui évite les infections. Mieux vaut éviter le savon comme le savon de Marseille qui agresse la peau.

Conseillez à votre enfant de se laver le visage après ses activités sportives pour éviter la macération de la transpiration.

Un nettoyage de peau chez l'esthéticienne peut améliorer la situation.

Votre ado doit éviter de s'exposer au soleil, car si ce dernier a un effet positif les premiers temps, il relance ensuite l'acné de plus belle.

L'acné touche plus de 90 % des garçons et plus de 80 % des filles à l'adolescence. Dites-le à votre ado, il se sentira moins seul ! Présentation de l'éditeur

On ne plaisante pas avec la santé de ses enfants : quand un petit appelle la nuit, brûlant de fièvre, à quel remède faire confiance ?

Ce dictionnaire des **110 maux les plus courants** de l'enfance donne aux parents le choix : médecine classique ou médecine alternative.

Dans chaque article : la description des symptômes, le recours nécessaire ou non à un médecin, la contagion du mal, sa guérison, le remède pharmaceutique, le remède alternatif qui peut venir en complément ou le remplacer, et des conseils pour en assurer la prévention.

Un outil indispensable, d'une grande clarté, servi par une mise en page claire et pratique (système de picto) pour retrouver dans l'urgence l'information dont on a besoin. Avec en annexe des recettes de crèmes, antiseptiques et cataplasmes à faire soi-même.

Biographie de l'auteur

Journaliste, **Marjolaine Solaro** est aussi la créatrice du blog

" marjoliemaman ". *Le dico des maux* est son premier livre.

Download and Read Online *Le dico des petits et gros bobos* Marjolaine SOLARO #JAMH4ORV5B1

Lire Le dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO pour ebook en ligneLe dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO à lire en ligne.Online Le dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO ebook Téléchargement PDFLe dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO DocLe dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO MobipocketLe dico des petits et gros bobos par Marjolaine SOLARO EPub

**JAMH4ORV5B1JAMH4ORV5B1JAMH4ORV5B1**