



## **Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Téléchargez et lisez en ligne Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir Sophie Bernard, Laurence Treille**

---

95 pages

Présentation de l'éditeur

100 % de temps libre : vive la retraite ! De nombreuses personnes attendent la retraite impatientement alors que d'autres la redoutent. Et voilà, elle approche, vous vous préparez, vous planifiez ce que vous allez faire... Quel changement de passer de cette vie rythmée par le travail à tout ce temps libre ! Ce livre vous permet de comprendre les difficultés que vous pourrez rencontrer lors de votre passage à la retraite et vous propose diverses approches pour bien aborder cette nouvelle étape de votre vie. Il vous offrira des pistes pour piloter en douceur votre transition : renoncer à d'anciens repères, s'en créer de nouveaux, apprendre à gérer son temps, recréer un environnement... Il vous accompagnera dans votre questionnement sur ce que vous voulez vraiment accomplir, sur vos besoins, vos envies et vos capacités, pour vous aider à trouver le ou les projets qui donneront du sens à votre nouvelle vie. Biographie de l'auteur

Sophie Bernard est journaliste. Licenciée en psychologie, elle est certifiée en coaching et en Programmation neurolinguistique (PNL). Intéressée par les transitions de la vie, elle a rencontré de nombreux seniors afin de mieux comprendre les étapes de la retraite. Laurence Treille, coach certifiée, fondatrice du cabinet EXE-coaching à Genève, accompagne les individus et les groupes pour piloter en douceur leurs transitions professionnelles. Une de ses missions est de faciliter la transition, d'une part, en réduisant la période de confusion, de résistance et de doutes, et d'autre part, en accélérant la mise en place du nouveau départ.  
[www.reussirsaretraite.com](http://www.reussirsaretraite.com)

Download and Read Online Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir Sophie Bernard, Laurence Treille #5PWVNYCBEQG

Lire Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille pour ebook en ligne Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille à lire en ligne. Online Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille ebook Téléchargement PDF Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille Doc Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille Mobipocket Enfin la retraite ! : La préparer pour bien la réussir par Sophie Bernard, Laurence Treille EPub **5PWVNYCBEQG5PWVNYCBEQG5PWVNYCBEQG**