



L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically


L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes

Marie-Christine Renault

L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes Marie-Christine Renault

in-8 carré (195 x 170 mm), broché, couverture illustrée, 159 pp., nombreuses reproductions en couleurs, bibliographie. A l'état de neuf.

 [Télécharger L'Univers du thé : Histoires botanique - San ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Univers du thé : Histoires botanique - S ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes Marie-Christine Renault

159 pages

Quatrième de couverture

Boisson universelle, le thé s'entoure d'une aura mystique et légendaire, invitant à l'aventure et à la rêverie. Symbole d'hospitalité et de convivialité, a su rapprocher les cultures et se parer des objets les plus raffinés, débouchant sur tout un art de vivre. Véritable plaidoyer en faveur de cette plante, cet ouvrage vous invite à en savourer les moindres aspects à travers un vaste panorama mêlant civilisation, botanique, santé et gastronomie. En compagnie de Marie-Christine Renault, prenez la route du thé depuis son berceau chinois jusqu'à son arrivée et son expansion en Occident, sans oublier l'étape de la cérémonie du thé japonaise. Du théier à la feuille, de la feuille au thé, vous suivrez sa fabrication pas à pas. Vous serez initié à l'art de préparer le meilleur thé en respectant les fameuses cinq règles d'or. Vous découvrirez ensuite que le thé (et notamment le thé vert) peut s'avérer être un précieux allié pour la santé et la beauté. Avec le cahier recettes, vous apprendrez à l'utiliser comme ingrédient dans des boissons, des plats salés ainsi que dans l'élaboration de desserts originaux et gourmands. Vous terminerez ce voyage dans l'univers du thé par une escale du côté des arts et des lettres. Biographie de l'auteur

Auteur de recueils de poésie, Marie-Christine Renault a suivi des études d'herbaliste à l'École lyonnaise de plantes médicinales.

Download and Read Online L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes Marie-Christine Renault #53PTJ4SM79U

Lire L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault pour ebook en ligneL'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault à lire en ligne.Online L'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault ebook Téléchargement PDFL'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault DocL'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault MobipocketL'Univers du thé : Histoires botanique - Santé - Beauté - Recettes par Marie-Christine Renault EPub

53PTJ4SM79U53PTJ4SM79U53PTJ4SM79U