



Mère et père en devenir

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mère et père en devenir

Esther Wiedmer

Mère et père en devenir Esther Wiedmer

 [Télécharger Mère et père en devenir ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mère et père en devenir ...pdf](#)

285 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

L'émergence d'un désir de grossesse est une magnifique sensation, premier pas vers une expérience d'une grande richesse, la venue d'un être qui marquera votre vie pour toujours. C'est le début d'un lien particulièrement profond, intime, qui permettra à cet enfant de se revêtir d'un manteau terrestre et de s'épanouir dans la vie. Avoir la chance d'accompagner un être humain durant sa formation, son développement, sa croissance et pouvoir l'observer au cours de sa vie est une expérience bouleversante, remplie de joie mais aussi de peines. Devenir mère, père, parents, n'est pas une chose à faire mais un processus dynamique qui est toujours en devenir, un chemin à trouver : le vôtre. Au cours de cette route, vous allez avoir besoin à la fois d'informations simples et pratiques, d'outils qui vont vous aider à mener une réflexion plus profonde, et de temps disponible pour vous, pour votre transformation. Une grossesse est une expérience marquante, qui implique un bouleversement profond de ce que vous êtes, et il apparaît en vous des besoins particuliers. C'est une expérience de seuil entre deux vies, deux mondes, comme un carrefour où l'on a besoin de regarder les panneaux indicateurs pour savoir choisir le bon chemin.

Ce livre devrait pouvoir vous servir sur ce chemin, un peu à la manière d'un guide de voyage :

1. Pour vous donner des informations simples, pratiques, concrètes, faciles à trouver et à comprendre, ciblées et filtrées par ma propre expérience de médecin et de maman.

Je les ai voulues digestes dans un monde de surinformation où il suffit d'aller sur Internet pour avoir accès à toutes les réponses possibles et imaginables. Le mot "digeste" est essentiel. Mais que signifie-t-il exactement ? Vous avez certainement déjà maintes fois fait l'expérience d'assister à une conférence ou de lire un article passionnant que vous avez ensuite voulu raconter à une autre personne. En lui narrant le contenu, vous vous êtes rendu compte que vos mots n'étaient pas justes et que vous mélangiez différentes notions. Voilà bien le problème de l'information : comment l'intégrer, la rendre vôtre, comment la digérer pour qu'elle devienne une partie de vous-même ? Pour pouvoir intégrer une information, il faut être soi-même actif et s'interroger sur sa valeur, se questionner sur la manière dont elle résonne en vous et dont vous pouvez l'utiliser concrètement. C'est un peu comme une recette de cuisine : si elle est trop compliquée ou s'il vous manque toujours un ingrédient, vous n'allez jamais la faire.

En outre, souvent la meilleure source d'information, c'est vous-même ! Si vous prenez le temps de vous interroger sur une chose puis d'écouter votre intuition et de vous faire confiance, vous savez bien comment faire. Mais cela nécessite du temps, une disponibilité intérieure et de la confiance... À vous de vous l'accorder. Vous trouverez des pistes dans ce livre pour vous y aider !

2. Pour vous soutenir dans votre questionnement ou vous aider à vous poser de bonnes questions.

En effet, cette nouvelle vie va aussi bouleverser votre vie émotionnelle. Vous pouvez ressentir de la joie, du bonheur, mais aussi de la peine, des inquiétudes, des angoisses, des peurs, toutes sortes de réminiscences du passé. Comment vous aider à les vivre au mieux ?

Votre vie relationnelle sera également remise en question. La relation avec vous-même avant tout - vous devenez si différents -, mais aussi avec votre partenaire, votre famille d'origine et votre belle-famille, vos relations sociales, professionnelles et, non la moindre, celle que vous avez avec l'univers. Nous vivons dans une société où l'on doit être beau, éternellement jeune, souriant et efficace, une société en voie de déshumanisation. Les sages-femmes, qui partagent quotidiennement l'expérience d'un moment-clé de la vie d'une femme, l'observent et constatent : "La femme moderne ne sait plus accoucher, elle est trop dans la tête, elle n'est plus en lien avec son ventre, avec son instinct." Comment, alors, cultiver ce lien à vous-même, votre part archaïque, votre relation avec l'universel ? Présentation de l'éditeur

Devenir mère, père, parents, n'est pas "une chose à faire", mais un chemin à trouver. Une grossesse est une expérience qui implique un bouleversement profond de l'être. Esther Wiedmer parle de seuil entre deux vies, deux mondes, comme un carrefour où les parents ont besoin de regarder les panneaux indicateurs pour savoir choisir le bon chemin.

Médecin généraliste, naturopathe, nutritionniste, Esther Wiedmer accompagne depuis plus de trente ans des êtres en devenir. A partir de cet éclairage singulier, de son expérience de thérapeute mais aussi de mère, elle a pensé un livre-outil, dans lequel elle donne des informations simples, pratiques, concrètes et faciles à mettre en oeuvre. Dans un monde de surinformation où il suffit d'aller sur Internet pour trouver toutes les réponses possibles, elle a souhaité cibler et filtrer ce qu'elle a identifié comme étant essentiel pour accompagner les futurs parents et l'enfant à naître. Elle a ainsi pensé son livre comme un guide de voyage, où elle croise les approches et les disciplines pour porter un regard neuf sur cette étape de vie. De l'embryologie à la méditation en passant par la nutrition, la pédiatrie, l'immunologie ou encore la psychologie, elle amène le lecteur à repenser sa manière de vivre.

Download and Read Online Mère et père en devenir Esther Wiedmer #UNMBAW3IXOF

Lire Mère et père en devenir par Esther Wiedmer pour ebook en ligne Mère et père en devenir par Esther Wiedmer Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mère et père en devenir par Esther Wiedmer à lire en ligne. Online Mère et père en devenir par Esther Wiedmer ebook Téléchargement PDF Mère et père en devenir par Esther Wiedmer Doc Mère et père en devenir par Esther Wiedmer Mobipocket Mère et père en devenir par Esther Wiedmer Epub

UNMBAW3IXOFUNMBAW3IXOFUNMBAW3IXOF