



## Les trois cerveaux sexuels

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les trois cerveaux sexuels

*Catherine SOLANO*

**Les trois cerveaux sexuels** Catherine SOLANO

 [Télécharger Les trois cerveaux sexuels ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les trois cerveaux sexuels ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Les trois cerveaux sexuels** Catherine SOLANO

---

Format: Ebook Kindle  
Présentation de l'éditeur

### **Devenez les pilotes de votre destinée amoureuse et sexuelle.**

Les médias ont beau affirmer connaître toutes les recettes pour monter au septième ciel, entre nos désirs, nos aspirations profondes, nos rêves et la réalité, nos limites physiques et psychologiques, les imprévus de toute relation humaine..., il n'est pas si simple de vivre en harmonie avec sa sexualité. Quels sont les ressorts de notre fonctionnement sexuel ? Comment dépasser la dichotomie réductrice : le corps d'un côté, la tête de l'autre ? Y a-t-il tant de différences entre les hommes et les femmes dans la façon de vivre leur sexualité ? Catherine Solano, médecin sexologue et éthicienne, invite ici les lecteurs à un décryptage des trois cerveaux sexuels.

Modelé par des souvenirs dès l'enfance et tout au long de la vie, **le cerveau sexuel pulsionnel** est la source à partir de laquelle se déploient nos fantasmes, nos désirs et nos plaisirs sexuels. Il peut être stimulé ou éteint par divers éléments sur lesquels nous pouvons agir. **Le cerveau sexuel émotionnel**, considéré comme le centre des émotions et de l'affectivité, est celui que notre société tente de minimiser alors qu'il est formidablement puissant. Il inscrit en nous l'envie d'être aimé, désiré, préféré, l'envie d'être unique, indispensable, et aussi de protéger, de materner (même quand on est un homme)... On lui doit nos plus beaux poèmes d'amour. Enfin, **notre cerveau sexuel cognitif** est celui qui a le dernier mot ! Il peut modeler, accepter ou refuser des pulsions ou des émotions. C'est grâce à lui que l'on peut gérer les difficultés sexuelles, les dépasser, et aussi nous envoler volontairement vers le plaisir. Notre sexualité n'est plus seulement une pulsion ou un besoin affectif, elle s'ouvre à la sensualité, à l'art amoureux.

Loin des injonctions actuelles de notre société, Catherine Solano délivre aux lecteurs des clefs qui devraient permettre à chaque couple d'inventer son art personnel de la sexualité où il s'agirait de se trouver avec l'autre et non pas contre l'autre, de vivre avec ses manques et non de chercher à les combler, et de donner du temps à sa vie sexuelle. Car c'est bien en réfléchissant à ce dont nous avons besoin pour nous épanouir, en sachant comment agir sur nos pulsions et comment façonner nos émotions, que nous saurons devenir les pilotes de notre destinée amoureuse et sexuelle.

Présentation de l'éditeur

### **Devenez les pilotes de votre destinée amoureuse et sexuelle.**

Les médias ont beau affirmer connaître toutes les recettes pour monter au septième ciel, entre nos désirs, nos aspirations profondes, nos rêves et la réalité, nos limites physiques et psychologiques, les imprévus de toute relation humaine..., il n'est pas si simple de vivre en harmonie avec sa sexualité. Quels sont les ressorts de notre fonctionnement sexuel ? Comment dépasser la dichotomie réductrice : le corps d'un côté, la tête de l'autre ? Y a-t-il tant de différences entre les hommes et les femmes dans la façon de vivre leur sexualité ? Catherine Solano, médecin sexologue et éthicienne, invite ici les lecteurs à un décryptage des trois cerveaux sexuels.

Modelé par des souvenirs dès l'enfance et tout au long de la vie, **le cerveau sexuel pulsionnel** est la source à partir de laquelle se déploient nos fantasmes, nos désirs et nos plaisirs sexuels. Il peut être stimulé ou éteint par divers éléments sur lesquels nous pouvons agir. **Le cerveau sexuel émotionnel**, considéré comme le centre des émotions et de l'affectivité, est celui que notre société tente de minimiser alors qu'il est formidablement puissant. Il inscrit en nous l'envie d'être aimé, désiré, préféré, l'envie d'être unique, indispensable, et aussi de protéger, de mater (même quand on est un homme)... On lui doit nos plus beaux poèmes d'amour. Enfin, **notre cerveau sexuel cognitif** est celui qui a le dernier mot ! Il peut modeler, accepter ou refuser des pulsions ou des émotions. C'est grâce à lui que l'on peut gérer les difficultés sexuelles, les dépasser, et aussi nous envoler volontairement vers le plaisir. Notre sexualité n'est plus seulement une pulsion ou un besoin affectif, elle s'ouvre à la sensualité, à l'art amoureux.

Loin des injonctions actuelles de notre société, Catherine Solano délivre aux lecteurs des clefs qui devraient permettre à chaque couple d'inventer son art personnel de la sexualité où il s'agirait de se trouver avec l'autre et non pas contre l'autre, de vivre avec ses manques et non de chercher à les combler, et de donner du temps à sa vie sexuelle. Car c'est bien en réfléchissant à ce dont nous avons besoin pour nous épanouir, en sachant comment agir sur nos pulsions et comment façonner nos émotions, que nous saurons devenir les pilotes de notre destinée amoureuse et sexuelle.

#### Biographie de l'auteur

Catherine Solano est médecin sexologue et enseignante en sexologie. Elle consulte à l'hôpital Cochin à Paris. Sa formation à l'éthique lui permet de se situer dans une dimension originale et inhabituelle par rapport à la sexualité : observer et décrypter nos comportements pour les intégrer dans une réflexion plus globale. Elle tient une chronique sur RFI dans " Priorité Santé ", et écrit pour Skyrock, sur le site [www.tasante.com](http://www.tasante.com). Elle est l'auteur de *La Sexualité au masculin* (Marabout, 2000), *Savoir aimer, les secrets du plaisir* (Flammarion, 2003), *Sexo ados* (Marabout, 2004), *Prévenir* ; avec Philippe Presles (Robert Laffont, 2006), et *Psy sex and fun* (Tornade, 2007).

Download and Read Online Les trois cerveaux sexuels Catherine SOLANO #TBLUON87E0J

Lire Les trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO pour ebook en ligneLes trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO à lire en ligne. Online Les trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO ebook Téléchargement PDFLes trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO DocLes trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO MobipocketLes trois cerveaux sexuels par Catherine SOLANO EPub

**TBLUON87E0JTBLUON87E0JTBLUON87E0J**