



Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie

John O. Stevens

Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie John O. Stevens

 **Download** [Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestaltthe ...pdf](#)

 **Online lesen** [Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestaltt ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie John O. Stevens

269 Seiten

Kurzbeschreibung

Lernen, sensibler und aufmerksamer mit sich selbst und anderen umzugehen

- Mit einem neuen Vorwort des Autors
- Eine überzeugende Verknüpfung von Erwachsenenbildung und Lebenshilfe
- Ein eingeführter Klassiker - bereits 80.000 verkaufte Exemplare!

Leben mit allen Sinnen - die von Frederick S. Perls begründete Gestalttherapie will dem Einzelnen helfen, sich seiner selbst bewusster zu werden und mehr Eigenverantwortung zu entwickeln. Dieses Handbuch erklärt die Methoden und Erfahrungen der Gestalttherapie und stellt Übungen vor, die allein oder in Gruppen durchgeführt werden können: von einfachen Formen der Beobachtung, der Mitteilung, der Berührung, der Äußerung von Phantasien und ihrem Ausspielen bis hin zu kreativen Gestaltungsmöglichkeiten mit bildnerischen, musikalischen und pantomimischen Mitteln.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Steve Andreas alias John O. Stevens, geboren 1935, ist Psychologe und Gestalttherapeut. Gemeinsam mit seiner Frau Connirae Andreas gehört er zu wichtigen Weiterentwicklern des NLP. Er ist Verfasser zahlreicher Bücher und Fachartikel und lebt in Boulder/Colorado (USA).

Download and Read Online Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie John O. Stevens
#ZVYC7U6ME5N

Lesen Sie Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens für online ebook Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens Bücher online zu lesen. Online Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens ebook PDF herunterladen Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens Doc Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens Mobipocket Die Kunst der Wahrnehmung: Übungen der Gestalttherapie von John O. Stevens EPub