

LE TRÉSOR DU ZEN

TEXTES DE
MAÎTRE DOGEN
COMMENTÉS PAR
TAISEN DESHIMARU



Spiritualités vivantes Albin Michel

Le Trésor du zen : L'Autre Rive

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Trésor du zen : L'Autre Rive

Me Zenji Dôgen

Le Trésor du zen : L'Autre Rive Me Zenji Dôgen

 [Télécharger Le Trésor du zen : L'Autre Rive ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Trésor du zen : L'Autre Rive ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Trésor du zen : L'Autre Rive Me Zenji Dôgen**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Voici ici rassemblés deux ouvrages majeurs de Taisen Deshimaru (1914-1982), moine zen de l'école soto qui fonda en France et dans plusieurs pays d'Europe de très nombreux *dojos* (centres de pratique).

Le Trésor du Zen et *L'Autre Rive*, qui en constitue la suite, se présentent comme des commentaires de l'enseignement de maître Dogen, l'une des plus grandes figures de la tradition zen, qui en fut le véritable fondateur en transmettant dans le Japon du XIIIe siècle l'esprit et la pratique du *Ch'an* chinois.

À travers une discipline à la fois spirituelle et corporelle qui passe par la méditation assise (*zazen*), le pratiquant découvre les trois éléments fondamentaux de la libération intérieure : la respiration juste, l'état d'esprit juste, la posture juste. Telle est en substance la voie du Zen, enracinée dans la tradition du bouddhisme Mahayana, dont deux textes consacrés à l'amour et à la sagesse sont également commentés par l'auteur. Présentation de l'éditeur

Voici ici rassemblés deux ouvrages majeurs de Taisen Deshimaru (1914-1982), moine zen de l'école soto qui fonda en France et dans plusieurs pays d'Europe de très nombreux *dojos* (centres de pratique).

Le Trésor du Zen et *L'Autre Rive*, qui en constitue la suite, se présentent comme des commentaires de l'enseignement de maître Dogen, l'une des plus grandes figures de la tradition zen, qui en fut le véritable fondateur en transmettant dans le Japon du XIIIe siècle l'esprit et la pratique du *Ch'an* chinois.

À travers une discipline à la fois spirituelle et corporelle qui passe par la méditation assise (*zazen*), le pratiquant découvre les trois éléments fondamentaux de la libération intérieure : la respiration juste, l'état d'esprit juste, la posture juste. Telle est en substance la voie du Zen, enracinée dans la tradition du bouddhisme Mahayana, dont deux textes consacrés à l'amour et à la sagesse sont également commentés par l'auteur. Biographie de l'auteur

Introducteur au Japon du Zen Sôtô inspiré de l'esprit et de la pratique du Ch'an, Maître Dôgen (1200-1253) est reconnu comme l'un des plus grands maîtres du Zen.

Download and Read Online **Le Trésor du zen : L'Autre Rive Me Zenji Dôgen** #YKMFTJU8VA5

Lire Le Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen pour ebook en ligneLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen à lire en ligne.Online Le Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen ebook Téléchargement PDFLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen DocLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen MobipocketLe Trésor du zen : L'Autre Rive par Me Zenji Dôgen EPub

YKMFTJU8VA5YKMFTJU8VA5YKMFTJU8VA5