



Le Miel malin

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Miel malin

Alix Lefief-Delcourt

Le Miel malin Alix Lefief-Delcourt

Le miel malin - Alix Lefief-Delcourt

Auteur : Alix Lefief-Delcourt

Tous les bienfaits au quotidien de cet ingrédient délicieux et 100 % naturel

Etat : Livre d'occasion en Bon Etat

Format : 11 x 17,8 cm

192 pages

ISBN : 978-2-84899-384-3

Symbole de vie, d'abondance, de pureté et de sagesse, le miel, véritable cadeau de la nature, possède de multiples applications souvent méconnues. Miel pur ou dérivés (pollen, cire, propolis ou gelée royale) font des miracles pour votre beauté, votre santé, la maison ou en cuisine !

Avec le miel, vous allez pouvoir :

- soulager vos maux de tête
- soigner un aphte ou une brûlure
- faire du bien à votre peau et à vos cheveux grâce à des préparations maison express
- prévenir l'apparition de certains cancers et maladies cardio-vasculaires
- booster votre libido
- calmer votre toux et soulager vos maux de gorge
- renforcer vos défenses immunitaires, combattre la fatigue
- lutter contre la nervosité, le stress et les insomnies

Inclus : de nombreuses recettes délicieuses et tout ce qu'il faut savoir pour choisir le bon miel, le conserver ou encore bien le consommer...

Un guide pratique pour découvrir les surprenantes vertus du miel...Attention, il n'a pas fini de vous étonner !

 [Télécharger Le Miel malin ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Miel malin ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Miel malin** Alix Lefief-Delcourt

192 pages

Extrait

Histoire et fabrication

Dans toutes les civilisations et toutes les croyances, le miel a toujours eu une place privilégiée. Ce liquide couleur or qui ne pourrit jamais exerce une fascination sur les hommes. Il est indissociable des rites et coutumes qui accompagnent la naissance et le passage vers l'au-delà. Ce cadeau de la nature est le symbole à la fois de la vie, de l'abondance, de la pureté et de la sagesse.

La nourriture des dieux et autres croyances

Selon les Égyptiens, le miel serait né des larmes du dieu soleil Rê. Les hiéroglyphes présents dans les pyramides illustrent la place essentielle de cet ingrédient dans la vie quotidienne. La plus ancienne description de l'apiculture en tant que méthode d'élevage des abeilles remonte à près de 4 500 ans : elle figure sur un bas-relief du temple du soleil d'Abou Ghorab, en Basse-Égypte. Le miel est alors utilisé tant en médecine qu'en cuisine et en cosmétologie. On s'en sert notamment pour soigner les blessures et les coupures. La plupart des remèdes utilisés à l'époque sont faits à base de vin de miel et de lait. Les Égyptiens préparent aussi des biscuits au miel pour les donner en offrande à leurs dieux. Et, au cours de l'embaumement, ils utilisent le miel, la cire et la propolis, associés à d'autres plantes, pour la conservation des corps. Présentation de l'éditeur

Symbole de vie, d'abondance, de pureté et de sagesse, le miel, véritable cadeau de la nature, possède de multiples applications souvent méconnues. Miel pur ou dérivés (pollen, cire, propolis ou gelée royale) font des miracles pour votre beauté, votre santé, la maison ou en cuisine !

Avec le miel, vous allez pouvoir :

- soulager vos maux de tête
- soigner un aphte ou une brûlure
- faire du bien à votre peau et à vos cheveux grâce à des préparations maison express
- prévenir l'apparition de certains cancers et maladies cardio-vasculaires
- booster votre libido
- calmer votre toux et soulager vos maux de gorge
- renforcer vos défenses immunitaires, combattre la fatigue
- lutter contre la nervosité, le stress et les insomnies

Inclus : de nombreuses recettes délicieuses et tout ce qu'il faut savoir pour choisir le bon miel, le conserver ou encore bien le consommer...

Un guide pratique pour découvrir les surprenantes vertus du miel...

Attention, il n'a pas fini de vous étonner ! Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt, journaliste indépendante, a créé son propre site sur le bio, Bibio.fr. Elle est également l'auteur de 100 réflexes bébé bio (avec Elisa de Castro Guerra), du Pamplémousse malin, des Yaourt inratables et de 100 réflexes mariage bio et durable (Leduc.s Éditions).

Download and Read Online **Le Miel malin** Alix Lefief-Delcourt #YAFJOG9T4R3

Lire Le Miel malin par Alix Lefief-Delcourt pour ebook en ligneLe Miel malin par Alix Lefief-Delcourt
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Le Miel malin par Alix Lefief-Delcourt à lire en ligne.Online Le Miel malin par Alix Lefief-Delcourt
ebook Téléchargement PDFLe Miel malin par Alix Lefief-Delcourt DocLe Miel malin par Alix Lefief-
Delcourt MobipocketLe Miel malin par Alix Lefief-Delcourt EPub

YAFJOG9T4R3YAFJOG9T4R3YAFJOG9T4R3