



## **La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience

*Rupert Spira*

La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience Rupert Spira

 [Télécharger La transparence des choses : Contemplation de la n ...pdf](#)

 [Lire en ligne La transparence des choses : Contemplation de la ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience** **Rupert Spira**

---

253 pages

Extrait

Extrait de la préface de Rupert Spira

Ce livre est une suite d'observations et de réflexions sur la nature de l'expérience. Son unique finalité, si l'on peut parler de finalité, est d'observer clairement et simplement l'expérience elle-même.

Les formulations conventionnelles pour décrire notre expérience sont, dans la plupart des cas, considérées comme des vérités absolues qui ne nécessitent aucune remise en question. Ici, c'est l'opposé : absolument rien n'est accepté comme acquis, hormis les conventions du langage qui nous permettent de communiquer.

Dès le plus jeune âge, nous sommes encouragés à formuler notre expérience d'une façon qui semble à la fois l'exprimer et la valider. Ces expressions, par la suite, conditionnent la manière dont le monde apparaît.

«Pierre aime Marie», «Jean a vu le bus». Nos premières formulations divisent l'expérience entre «je» et «l'autre», «moi» et «le monde», un sujet qui expérimente un objet. Dès lors, notre expérience semble valider ces formulations.

Cependant, il arrive un moment où nous percevons que cette manière de formuler au lieu d'exprimer notre expérience, en réalité la conditionne.

Ce livre ne s'intéresse pas aux qualités particulières de l'expérience, mais il en explore la nature fondamentale. Qu'est-ce que ce «je» ? Quels sont cet «autre» et ce «monde» ? Quelle est cette expérimentation qui semble les relier ?

La découverte essentielle de toutes les grandes traditions spirituelles est l'identité de la Conscience et de la Réalité, le fait que la nature fondamentale de chacun d'entre nous est identique à la nature fondamentale de l'univers.

Cela a été exprimé de façons très diverses : «Atman égale Brahman», «Moi et mon Père sommes un», «Nirvana et Samsara sont une seule et même chose», «La vacuité est forme», «Je suis Cela», «La Conscience est tout», «Deux choses n'existent pas», «Sat-Chit-Ananda».

Chaque tradition spirituelle a sa propre approche de cette compréhension, qui n'est pas simplement intellectuelle ; c'est aussi une connaissance qui est au-delà du mental. Au sein de chacune de ces traditions, il existe autant de variations que d'étudiants.

Ce livre explore ce qui est vraiment expérimenté. «Quelle est la nature de notre expérience en cet instant ?» Voilà la question à laquelle nous revenons sans cesse.

Il ne s'agit toutefois pas d'un traité de philosophie. C'est une suite d'observations et de réflexions dans lesquelles quelques idées clé sont explorées encore et encore, et à chaque fois sous un angle légèrement différent. Pour cette raison, on trouvera inévitablement un élément de répétition.

Par certains côtés, ce livre est écrit comme un morceau de musique, dans lequel un thème unique est approché, interrogé, modulé, réaffirmé. Cependant à chaque fois que le thème central est repris, il aura

acquis, espérons-le, plus de profondeur et de résonance grâce aux observations précédentes.

La signification des mots ne se situe pas dans les mots eux-mêmes, mais dans l'observation attentive dont ils sont issus, et vers laquelle ils pointent. Le texte est ainsi présenté avec beaucoup d'espace pour encourager une approche contemplative.

Cela dit, les propos de ce livre n'ont qu'un but : déraciner les formulations conventionnelles et dualistes si profondément implantées dans notre façon de nous expérimenter et d'expérimenter le monde.

Une fois ces vieilles formulations déracinées, nul besoin de les abandonner, elles peuvent être encore utilisées en tant qu'idées provisoires ayant un rôle à jouer dans certains aspects de la vie.

Les nouvelles formulations sont peut-être des expressions plus proches et plus exactes de notre expérience que les anciennes, leur finalité toutefois n'est pas de remplacer de vieilles certitudes par de nouvelles.

Elles conduisent simplement à un espace de non-connaissance ouvert, d'où peut jaillir à tout moment la réponse à une situation donnée, y compris à une question sur la nature de l'expérience.

Il y a de nombreuses façons d'arriver à cet espace de non-connaissance, et la déconstruction de nos fausses certitudes par l'investigation est l'une de celles qui sont proposées ici. Présentation de l'éditeur

Ce livre est une suite d'observations sur la nature de l'expérience. Son unique finalité est d'observer clairement l'expérience elle-même, sans jamais essayer de la changer. Rupert Spira ne s'intéresse pas aux qualités particulières de l'expérience, mais il en explore la nature fondamentale. Qu'est-ce que ce «je» ?

Quels sont cet «autre» et ce «monde» ?

La découverte essentielle de toutes les grandes traditions spirituelles est le fait que la nature fondamentale de chacun d'entre nous, c'est-à-dire la Conscience elle-même, est identique à la nature fondamentale de l'univers.

Qu'en est-il de la Conscience elle-même ? N'est-elle pas toujours présente derrière et au coeur de chaque expérience.

La Conscience est tellement proche qu'elle ne peut-être connue comme objet, et pourtant elle est toujours connue. Elle est si intime que toute expérience est entièrement imprégnée et saturée par sa présence. Elle est si ouverte qu'elle accueille et reçoit tout en elle. Elle est si spacieuse et vaste qu'elle contient tout.

Rupert Spira nous permet, par son écriture même, de réaliser que notre nature essentielle n'est ni le corps, ni le mental. C'est la Conscience qui est consciente de l'expérience en cours.

Rupert Spira s'est intéressé, dès son plus âge, à la nature de la Réalité. Il a étudié pendant une vingtaine d'années les enseignements d'Ouspensky, Krishnamurti, Rumi, Shankaracharya, Ramana Maharshi, Nisargadatta et Robert Adams, jusqu'à ce qu'il rencontre son maître Francis Lucille, il y a quatorze ans. Francis Lucille l'a introduit à l'enseignement de Jean Klein, Parménide et Krishna Menon, et surtout lui a montré directement la véritable nature de l'expérience. Il vit avec sa femme Ellen entre Oxford et Londres où sont organisées des rencontres, ainsi qu'en Europe et aux États-Unis. Biographie de l'auteur

Rupert Spira s'est intéressé, dès son plus âge, à la nature de la Réalité. Il a étudié pendant une vingtaine d'années les enseignements d'Ouspensky, Krishnamurti, Rumi, Shankaracharya, Ramana Maharshi, Nisargadatta et Robert Adams, jusqu'à ce qu'il rencontre son maître Francis Lucille, il y a quatorze ans. Francis Lucille l'a introduit à l'enseignement de Jean Klein, Parménide et Krishna Menon, et surtout lui a montré directement la véritable nature de l'expérience. Il vit avec sa femme Ellen entre Oxford et Londres où sont organisées des rencontres, ainsi qu'en Europe et aux États-Unis.

Download and Read Online La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience Rupert Spira #IW0PEOGN7VD

Lire La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira pour ebook en ligne  
La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira à lire en ligne.  
Online La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira ebook  
Téléchargement PDF  
La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira Doc  
La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira Mobipocket  
La transparence des choses : Contemplation de la nature de l'expérience par Rupert Spira EPub  
**IW0PEOGN7VDIW0PEOGN7VDIW0PEOGN7VD**