



Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être)

Sophie Dumoutet

Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) Sophie Dumoutet

 [Télécharger Le guide des massages de bébé \(Hors collection S ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide des massages de bébé \(Hors collection ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) Sophie Dumoutet**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Le guide illustré indispensable pour apprendre à masser son bébé.

Pas à pas, étape par étape, tous les gestes et les conseils pratiques pour masser son enfant en toute sécurité, quelque soit son âge. Extrait

L'importance du toucher chez le bébé

Pour bébé, la peau est un lieu d'échanges privilégié avec son environnement immédiat. Les différents massages, grâce au sens du toucher, vont ainsi lui permettre de vivre en harmonie avec ce et ceux qui l'entourent. Par ailleurs, le massage vous aidera à développer patience, écoute et confiance, autant de capacités nécessaires pour élever un enfant...

1. Toucher, masser, porter

Toucher bébé, ce n'est pas seulement le masser, mais aussi prendre soin de sa peau avec des produits simples et sains, savoir le saisir dans vos bras, le porter en écharpe, l'emballoter, l'envelopper de belles matières. Le massage fera ainsi partie d'une panoplie riche et variée de gestes dans laquelle vous viendrez piocher au gré de vos envies et des besoins de votre enfant.

Le toucher est vital

N'ayez pas peur de prendre bébé dans vos bras pour le masser, le bercer, lui parler... Vous ne risquez pas de le «gâter». Cela ne veut pas dire qu'il faut être en contact avec lui 24h/24, mais lui offrir bras et mains quand il en a particulièrement besoin ! Alors que nous pouvons vivre sans la vue ou sans l'ouïe, nous avons tous un besoin vital de toucher et d'être touché et cela est encore plus vrai pour votre bébé qui ne se déplace pas encore seul et ne pourra donc pas trouver matière à se nourrir de lui-même.

2. Du ventre maternel au massage

D'un ventre chaud, doux, humide, contenant et nourrissant à tout point de vue, dans lequel chacun de ses gestes rencontre une réponse, puisqu'il butait contre la paroi utérine, bébé à la naissance s'est retrouvé dans un milieu instable. Il a donc grandement besoin de vos bras, de vos mains, comme enveloppe transitoire avant de pouvoir apprécier son nouvel espace de vie et de liberté. Le massage (comme le portage) va lui donner une «contenance» à l'image du ventre maternel, mais lui permettre aussi de sentir chaque zone de son corps de façon détaillée. Au cours du massage, bébé va apprendre à sentir son corps dans l'espace par votre regard, vos gestes, le contact de votre corps et de vos mains ainsi que par les informations sensorielles qu'il reçoit.

3. Toucher et conscience de soi

Masser bébé, c'est aussi stimuler les milliers de récepteurs tactiles répartis sur tout son corps.

Ces récepteurs lui permettent de passer d'une sensibilité à la naissance «primaire», très localisée au niveau de la bouche, des mains et des pieds, à une sensibilité plus globale, plus équilibrée, tout en développant une motricité volontaire harmonieuse, de la tête jusqu'au bout des orteils, au fur et à mesure des semaines qui passent.

Il est démontré que bébé possède déjà dès la naissance une certaine conscience de soi, car il sait faire la différence entre un toucher extérieur (lors du massage par exemple) et son propre toucher (avec son poing par exemple). Mais le massage va l'aider à se situer encore plus comme un être à part entière. Par ailleurs, dans les deux premières années, la croissance du bébé est très importante (environ 4 cm le premier mois, 6

cm les deux mois suivants). À 1 an, bébé aura pris près de 50% de sa taille initiale et aura presque triplé son poids de naissance. L'image qu'il construit de son corps évolue de la même manière et bébé doit intégrer ces informations presque en temps réel. Le massage va permettre à bébé une mise à jour très efficace de ses propres données corporelles. Présentation de l'éditeur

Le guide illustré indispensable pour apprendre à masser son bébé.

Pas à pas, étape par étape, tous les gestes et les conseils pratiques pour masser son enfant en toute sécurité, quelque soit son âge.

Download and Read Online Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) Sophie Dumoutet #K7TVB4I29AG

Lire Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet pour ebook en ligneLe guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet à lire en ligne.Online Le guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet ebook Téléchargement PDFLe guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet DocLe guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet MobipocketLe guide des massages de bébé (Hors collection Santé - Bien être) par Sophie Dumoutet EPub
K7TVB4I29AGK7TVB4I29AGK7TVB4I29AG