



Ayurveda - Wesen und Methodik

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ayurveda - Wesen und Methodik

Subhash Ranade

Ayurveda - Wesen und Methodik Subhash Ranade

Gebundenes Buch

Ayurveda gehört zu den ältesten Medizin- und Gesundheitssystemen der Menschheit. Die schriftlichen Quellen reichen zurück bis ins erste vorchristliche Jahrhundert. Ayurveda wird als Wissenschaft vom gesunden Leben bezeichnet.

Kernpunkte der sehr komplexen ayurvedischen Lehre sind die drei Doshas (Vata, Pitta und Kapha), grundlegende dynamische Prinzipien, die den Energiehaushalt im lebenden Organismus steuern. Insgesamt kennt Ayurveda sieben Konstitutionstypen, die auf diesen drei Prinzipien basieren. Nur selten werden in den bislang vorliegenden Veröffentlichungen zum Thema die Inhalte der ayurvedischen Medizin bei allem Anspruch auf Wissenschaftlichkeit zusammenhängend und verständlich vermittelt.

Das vorliegende Buch folgt den Richtlinien für das wissenschaftliche Studium des Ayurveda und wird von vielen Schulen als Lehrbuch eingesetzt. Es umfasst die Geschichte der ayurvedischen Medizin, ihre philosophischen Grundlagen, die Grundbegriffe wie die Prinzipien ihrer Substanzen und ihrer Eigenschaften, also die Pharmakologie, die pharmazeutischen Herstellungsverfahren, diagnostische Methoden und die Behandlung von Krankheiten.

Beim Aufbau des Buches wurden besonders auch die Ansprüche der westlich ausgebildeten und orientierten Mediziner berücksichtigt.

Übersetzt von Hellmuth Nordwig

 [Download Ayurveda - Wesen und Methodik ...pdf](#)

 [Online lesen Ayurveda - Wesen und Methodik ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ayurveda - Wesen und Methodik Subhash Ranade

248 Seiten

Kurzbeschreibung

Ayurveda, die Wissenschaft vom gesunden Leben, gehört mit ihrer jahrtausendealten Tradition zu den ältesten Medizin- und Gesundheitssystemen der Menschheit.

Der weltweit bekannte Ayurveda-Experte Prof. Subhash Ranade hat mit Ayurveda – Wesen und Methodik in Zusammenarbeit mit der Universität Pune, einer der führenden Universitäten Indiens, ein Grundlagenwerk erarbeitet, das einen exzellenten Überblick über die ayurvedische Medizin präsentiert. Er vermag die Inhalte auch für westliche Leser verständlich zu vermitteln. Das Werk wird bereits von vielen Schulen als Lehrbuch eingesetzt.

Ranade befasst sich im Detail mit wichtigen Aspekten der ayurvedischen Geschichte und Philosophie. Er erklärt klar ihre grundlegenden Prinzipien und Fachbegriffe, die Bedeutung von unzureichender Ausscheidung von Abfallprodukten bei der Entstehung von Krankheiten sowie die sieben Gewebe wie Blut, Muskeln und Fett.

Detailliert werden die Konstitutionstypen des Ayurveda beschrieben, deren Bedeutung, typengerechte Ernährung,

Neigung zu Krankheiten und wie sie bestimmt werden können. Was sind die Grundpfeiler von Gesundheit und wie kann diese erhalten werden? Welche Verjüngungskuren – Rasayana – gibt es?

Ranade gibt auch eine Einführung in ayurvedische Heilmittel und deren Energetik. Er erklärt die wichtigsten Untersuchungsmethoden und gibt wertvolle Hinweise zur Behandlung der häufigsten Erkrankungen – von Grippe,

Asthma und Bluthochdruck über Krampfadern und Verdauungsbeschwerden bis zu rheumatischen Erkrankungen.

Zuletzt erläutert er die Grundlagen der Panchakarma-Kur und wichtige Yogaübungen.

Mit dieser komplett überarbeiteten Neuauflage haben alle Ayurveda-Interessierten ein Standardwerk eines indischen Experten zur Hand, das übersichtlich und umfassend über alle Themengebiete des Ayurveda informiert.

Übersetzt von Hellmuth Nordwig

Download and Read Online Ayurveda - Wesen und Methodik Subhash Ranade #HO9ETXQS24F

Lesen Sie Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade für online ebook Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade Bücher online zu lesen. Online Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade ebook PDF herunterladen Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade Doc Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade Mobipocket Ayurveda - Wesen und Methodik von Subhash Ranade EPub