



## **Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes

*Bertrand Denis*

Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes Bertrand Denis

 [Télécharger Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes Bertrand Denis**

---

144 pages

Extrait

Histoire et culture du blé noir en Bretagne

### Origine

Après un long voyage vers l'Ouest, semblable à celui des Celtes et des Gitans vers le soleil couchant, le bout du monde, le «pen ar bed», venant de Tartarie et de Russie, le blé noir fut introduit en Europe orientale vers la seconde moitié du XVe siècle.

On cite des cultures spontanées depuis le Xe siècle en Mandchourie, en Douane, près du lac Baïkal, en Chine et au Népal.

Le blé noir n'a jamais eu auparavant de nom de famille de plante, ni en grec, ni en latin, ni en sanscrit, et pas de nom connu dans les langues européennes d'origine aryenne.

Les botanistes «modernes» lui ont donné un nom latin correspondant à une famille existante, à cause de la ressemblance de forme de sa graine avec le fruit du hêtre (la faine) : les Fagopyrum.

Les scientifiques, Linné (naturaliste et médecin suédois) et Moench (botaniste allemand), l'appellent respectivement le Polygorum fagopyrum et le Fagopyrum esculentum.

Pour nous... le blé noir...

Cette appellation est source de bien des confusions ! Car ce n'est pas du blé... Nous l'appelons aussi «sarrasin» ! Ce qui trompe sur son origine... Lavons-nous rapporté des croisades ? A-t-il été importé par les Sarrasins ?

Rien n'est moins sûr, car il n'y a aucune trace de culture au sud de la Méditerranée ! Présentation de l'éditeur  
Cet ouvrage nous présente les nouvelles tendances culinaires du moment autour de la crêpe et de la galette : les recettes traditionnelles, mais aussi les wraps, amuse-bouches, réductions diverses pour l'apéritif ou le goûter, comme les mille-feuilles, burritos, pannequets, roulés, ravioles, balluchons, cornettes ou tuiles. Autant de manières différentes de goûter et faire goûter les crêpes et les galettes, accompagnées de divers cocktails dont les recettes nous sont également ici dévoilées.

### Bertrand Denis

Après dix années en restauration gastronomique (2 étoiles au Michelin), Bertrand Denis est le cofondateur de l'école Maître crêpier de Maure-de-Bretagne dont il est le directeur depuis 1994. Cette école a pour objectif principal de transmettre les secrets de l'élaboration des pâtes, de la fabrication des crêpes et des galettes ainsi que leur garniture. Elle accueille en moyenne deux cent cinquante stagiaires par an et organise des formations «grand public» : les Samedis Gourmands Crêpiers & Pizzaiolo et les Vendredis Gourmands.

Bernard Enjolras a déjà collaboré à de nombreux ouvrages de cuisine aux Éditions Ouest-France. Pour cet ouvrage, il a accompagné Bertrand Denis dans l'exécution de ses recettes pour nous en restituer le plus savoureux. Biographie de l'auteur

Après 10 années en restauration gastronomique (2 étoiles au Michelin), Bertrand Denis est le cofondateur de l'Ecole Maître Crêpier de Maure-de-Bretagne dont il est le directeur depuis 1994. Cette école a pour objectif principal de transmettre les secrets de l'élaboration des pâtes, de la fabrication des crêpes et des galettes ainsi que leur garniture. Elle accueille en moyenne 250 stagiaires par an et organise des formations "grand public" : les Samedis Gourmands Crêpiers & Pizzaiolo et les Vendredis Gourmands. Bernard Enjolras a déjà collaboré à de nombreux ouvrages de cuisine aux Editions Ouest-France.

Download and Read Online Gôter les crêpes et galettes, 160 recettes Bertrand Denis #67D95M8I2BK

Lire Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis pour ebook en ligneGoûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis à lire en ligne.Online Goûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis ebook Téléchargement PDFGoûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis DocGoûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis MobipocketGoûter les crêpes et galettes, 160 recettes par Betrand Denis EPub  
**67D95M8I2BK67D95M8I2BK67D95M8I2BK**