



## Mes petits auto-massages bien-être

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mes petits auto-massages bien-être

*Luc Bodin*

Mes petits auto-massages bien-être Luc Bodin

 [Télécharger Mes petits auto-massages bien-être ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mes petits auto-massages bien-être ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Mes petits auto-massages bien-être Luc Bodin

---

96 pages

Extrait

### INTRODUCTION

Les temps changent et aujourd'hui un air de liberté et d'autonomie souffle et se propage chez tous les habitants de la Terre. C'est pourquoi, j'ai désiré réaliser ce bloc-notes pour donner à chacun les moyens de se soigner par lui-même sans avoir obligatoirement recours à un professionnel de santé. Une consultation sera toutefois indiquée en cas de forte intensité du trouble ou de sa persistance.

En tant que médecin, j'ai exercé l'acupuncture et l'auriculothérapie pendant près de 25 ans. J'ai eu l'occasion d'effectuer des échanges avec les médecins chinois, les Amchis tibétains, les maîtres Qi gong, etc. Je pratique aussi et j'enseigne la médecine énergétique depuis plus de 15 ans. C'est ainsi que j'ai pu observer LES POINTS QUI GUÉRISSENT. Ce sont eux qui sont rassemblés dans ce livre et que je désire transmettre à tous : 40 automassages y sont indiqués, correspondant aux pathologies les plus courantes.

Ce livre sur l'automassage est donc à mes yeux un nouvel outil d'indépendance, d'autonomie et d'évolution personnelle. Il incite le lecteur à se prendre en charge, lui et ses proches qui peuvent bénéficier aussi de ces massages de points. Ce livre s'inscrit dans le même esprit que les livres sur l'EFT et L'Ho'oponopono, ainsi que les stages de soins énergétiques que je donne régulièrement. Ce sont autant d'outils d'autonomie et d'évolution personnelle à la portée de tous

Sites Internet de Luc Bodin :

[www.stageslucbodin.com](http://www.stageslucbodin.com)

[www.conseilslucbodin.com](http://www.conseilslucbodin.com) Présentation de l'éditeur

Libérez-vous du hoquet, du nez bouché, de bouffées de chaleur, du coup de pompe, du coup de froid, de la constipation et bien d'autres maux de tous les jours. Ces petits auto-massages, basés sur l'acupression de points précis, avérés efficaces, pourront recharger vos batteries en quelques minutes, soulager un lumbago, un mal de tête ou encore détoxifier votre corps.

Grâce aux 30 petits auto-massages bien-être du Dr Luc Bodin, sentez-vous bien et retrouvez toute votre vitalité !

À la faveur des Blocs-notes Jouvence, notre toute nouvelle collection, nous avons le plaisir de vous proposer l'équivalent «santé/bien-être» de nos petits cahiers d'exercices : ludiques, interactifs et sérieux, ils sont des outils de prévention et de responsabilisation de chacun vis-à-vis de sa santé; grâce aux conseils et recommandations d'auteurs experts en médecines naturelles, le lecteur est amené à devenir l'acteur rusé de sa santé et le gardien malin de son capital bien-être !

Découvrez 30 auto-massages malins, basés sur l'acupuncture pour vous soulager et soulager vos proches de tous les petits maux du quotidien : mal de tête ou de dos, coup de pompe ou de froid, maux de ventre, insomnie, etc. Avec en prime, des exercices, des trucs et des astuces phyto, homéo et aroma !

À vos crayons... Santé !

Luc Bodin est docteur en médecine, diplômé en cancérologie clinique et spécialisé en médecines douces. Il est l'auteur de nombreux livres à succès dont Le guide de la médecine globale et intégrative (Albin Michel) et les best-sellers Ho'oponopono et L'EFT parus aux Éditions Jouvence Biographie de l'auteur

Luc Bodin est docteur, diplômé en cancérologie clinique et spécialisé en médecines douces. Il est l'auteur de nombreux livres à succès dont : Mieux lire et comprendre analyses biologiques (Dauphin), Le guide de la médecine globale et intégrative (Albin Michel).

Download and Read Online Mes petits auto-massages bien-être Luc Bodin #CDZF60GSRX4

Lire Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin pour ebook en ligne Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin à lire en ligne. Online Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin ebook Téléchargement PDF Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Doc Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Mobipocket Mes petits auto-massages bien-être par Luc Bodin Epub

**CDZF60GSRX4CDZF60GSRX4CDZF60GSRX4**