



**Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe  
glücklicher**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher

*Monika Matschnig*

**Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher** Monika Matschnig

 [Download Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklic ...pdf](#)

 [Online lesen Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glückl ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher Monika Matschnig**

---

143 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Wer eine Rolle spielt oder eine Maske aufsetzt, kann seine Mitmenschen vielleicht kurzfristig beeindrucken. Doch nur wer authentisch ist, wirklich zu sich und seiner Persönlichkeit steht, kann dauerhaft wirken, erscheint sympathisch und besitzt Charisma - eine Eigenschaft, die sowohl im Privatleben als auch im Job von entscheidendem Vorteil sein kann. Monika Matschnig behandelt das Thema Authentizität praktisch und zeigt, welche Vorteile es bringt, zu sich selbst und seiner Persönlichkeit zu stehen. Zahlreiche praktische Tipps, Tests, Checklisten etc. helfen Ihnen dabei, gelassener zu werden und zu einer neuen Natürlichkeit und einer natürlichen Körpersprache zu finden. Ergänzt wird das Buch durch eine DVD, die Praxisbeispiele und Rollenspiele zeigt, wie Authentizität im Alltag gelingt. Ferner bietet sie gezielte Übungen, die helfen Lockerheit und Mut aufzubauen und zur Optimierung der eigenen und authentischen Wirkung beitragen.

### **Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Monika Matschnig zählt den berühmten Körpersprache-Experten und Samy Molcho zu ihren Lehrmeistern. Heute ist die diplomierte Psychologin Deutschlands renommierteste Referentin für Körpersprache und Performance. Mit internationalem Erfolg arbeitet sie als Coach und Trainerin rund um das Thema "gelungenes Auftreten". Von dem Unternehmen Erfolg® wurde sie mit dem "Excellence Award" ausgezeichnet und gehört zu den "Top 100 Excellent Speaker". Als Autorin hat sie bereits zahlreiche anerkannte Beiträge zu ihrem Spezialgebiet veröffentlicht.

Download and Read Online Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher Monika Matschnig  
#543TEVWRKAQ

Lesen Sie Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig für online ebook Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig Bücher online zu lesen. Online Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig ebook PDF herunterladen Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig Doc Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig Mobipocket Mehr Mut zum Ich: Sei du selbst und lebe glücklicher von Monika Matschnig EPub