



## **Sophrologie et enfance - Manuel pratique**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sophrologie et enfance - Manuel pratique

*Catherine Aliotta*

**Sophrologie et enfance - Manuel pratique** Catherine Aliotta

 [Télécharger Sophrologie et enfance - Manuel pratique ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sophrologie et enfance - Manuel pratique ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Sophrologie et enfance - Manuel pratique Catherine Aliotta

---

248 pages

Revue de presse

*" Votre enfant regarde ses pieds quand on lui parle. Il rougit dès qu'il est interrogé à l'école. Cette timidité a des retentissements sur des résultats scolaires. La sophrologie peut l'aider à chasser ses peurs. Catherine Aliotta [...] vous raconte comment dans un nouvel ouvrage "* **Santé Magazine** Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage propose la résolution d'une série de problèmes de l'enfance par la sophrologie : problèmes de motricité, difficultés de concentration, autonomie affective, timidité, colères et caprices à répétition, terreurs nocturnes etc. Il inclut des déroulés de séances et des exercices. Biographie de l'auteur

Fondatrice et directrice de l'Institut de Formation à la Sophrologie (Paris), Présidente de la Chambre Syndicale de la Sophrologie, elle dirige la première école à avoir obtenu une Certification Professionnelle de Sophrologue au niveau de qualification reconnu par l'Etat. Déjà auteure de Pratiquer la sophrologie au quotidien et du Manuel de Sophrologie, InterEditions, elle participe à de nombreuses émissions télé ou radio, que vous pouvez revoir ou réécouter sur son site.

[www.catherine-aliotta.fr](http://www.catherine-aliotta.fr)

Download and Read Online Sophrologie et enfance - Manuel pratique Catherine Aliotta #E8RS1A0F65I

Lire Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta pour ebook en ligne Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta à lire en ligne. Online Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta ebook Téléchargement PDF Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta Doc Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta Mobipocket Sophrologie et enfance - Manuel pratique par Catherine Aliotta EPub

**E8RS1A0F65IE8RS1A0F65IE8RS1A0F65I**